

LE SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

A NOUVION-SUR-MEUSE
(Département 08 – entre Sedan et
Charleville-Mézières.)

1 lot à chaque
participant

17^{ème} TRAIL 'LOWEEN

Soupe au potiron ou à
l'oignon offerte.

LOTS AU TIRAGE AU
SORT
Présence obligatoire
avec dossard.

- **COURSES :**
- **13H15 :** Marche de 14km 500_ 3€
 - **13H30 :** TRAIL de 32km_ 18€
 - **13H45 :** Courses Jeunes.(sur herbe)
 - **15H00 :** Course Nature de 14km 500_ 14€
 - **18H30 :** CORRIDA, 7,2km_ 8€

PAS DE GOBELETS SUR LES RAVITOS



Organisé par :

USC NOUVION

ATHLETISME

Lionel MATHIEU: 03-24-54-57-67
3 ruelle Liégeois
08160 NOUVION-SUR-MEUSE
➤ e-mail: yoyo.mathieu@orange.fr

Site : <https://www.uscn-athle.com/>

**INSCRIPTIONS EN
LIGNE SUR**

<http://www.ledossard.com/evenements/>

TRAIL DE 32Km et COURSE NATURE DE 14Km500

Règlement du 32km :

- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.**
- Engagement **18€ avant le 26/10/23**, 21€ après.
- Retrait des dossards à partir de 12H00, sous le préau.
- Clôture des inscriptions à 13h15.
- Briefing, au départ, à 13H15.
- **Départ place A. VILLEMAUX (devant Mairie.), à 13H30.**
- **Ravitaillements : liquide + solide au 12^{ème} km et au 20^{ème} km. Pas de gobelets sur les ravitaillements.**
- Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).
- **Course ouverte à partir de la catégorie Espoir (2002)**
- **Pour des raisons de sécurité, le temps de passage limite au 24^{ème} km est de 3H48 (17h18), soit 9min au kilo environ. Après ce temps, les coureurs se verront retirer leur dossard et seront reconduits à l'arrivée.**
- **En cas d'abandon, merci de remettre impérativement votre dossard à l'organisation ou de prévenir le 06/43/63/80/49.**

Règlement du 14km500 :

- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.**
- Engagement **14€ avant le 26/10/23**, 17€ après.
- Retrait des dossards à partir de 13H45, sous le préau.
- Clôture des inscriptions à 14h45
- Briefing, au départ, à 14H45.
- **Départ place A. VILLEMAUX (devant Mairie.), à 15H00**
- **Ravitaillement : liquide + solide au 8 km600. Pas de gobelets sur le ravitaillement.**
- Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie.)
- **Course ouverte à partir de la catégorie Cadet (2007-2008).**

Remise des prix: 17h pour le 14km500 et 17h15 pour le 33km

- Les 3 premiers hommes et femmes (classement scratch) de chaque Trail seront récompensés ainsi que les premiers de chaque catégorie hors classement scratch.
- **Un bon d'achat au meilleur déguisement sur chaque course (20h15)**
- Remise des prix et classement final du challenge CHAMP'ARDENNES » courses natures. (19h30)
- Lots par tirage au sort des dossards, préalablement **déposés dans l'urne** prévue à cet effet, à l'arrivée. (Présence obligatoire) (20h15).

Informations sur les courses: dénivelé, parcours, etc...

<https://uscn-athle.com>

COURSES JEUNES: CROSS SUR HERBE

Horaires	Nés en	Catégories	Distances
13H45	2015 à 2018	Baby Athlé / Ecole athlé. fille	700m
13H55	2015 à 2018	Baby Athlé / Ecole athlé. garçon	700m
14H05	2013 et 2014	Poussine	700m
14H15	2013 et 2014	Poussin	700m
14H25	2011 et 2012	Benjamine et benjamin	1400m
14H35	2009 et 2010	Minime F. et G.	2100m

Règlement :

- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.** Engagement gratuit.
- Retrait des dossards à partir de 13H00, sous le préau de l'école
- Clôture des inscriptions 15 minutes avant chaque course.
- **Départ et Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).**

Remise des prix:

- Une coupe au premier de chaque catégorie. (fille et garçon)
- **Un bon d'achat au meilleur déguisement (15h20)**
- Lots par tirage au sort des dossards, préalablement **déposés dans l'urne** prévue à cet effet, à l'arrivée. (Présence obligatoire) (15h20).

CORRIDA 7KM 200 :

Règlement :

- **Départ place A. VILLEMAUX (devant Mairie.) à 18H30.**
- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.**
- Engagement **8€, avant le 26/10/23 impératif, 11€ après.**
- Retrait des dossards à partir de 17H00, sous le préau.
- Clôture des inscriptions 18H15.
- Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).
- **Course ouverte à partir de la catégorie cadet (2007-2008).**
- **Ravitaillement à l'arrivée.**

Remise des prix: (20h00)

- Les 3 premiers hommes et femmes (classement scratch) seront récompensés ainsi que les premiers de chaque catégorie hors classement scratch.
- **Un bon d'achat au meilleur déguisement.**
- Lots par tirage au sort des dossards, préalablement **déposés dans l'urne** prévue à cet effet, à l'arrivée. (présence obligatoire) (20h15).

MARCHE - 14Km500

- Inscription obligatoire, à partir de 12H00, . Tarif : 3€
- **Départ groupé, à 13H15, au niveau de la locomotive.**
- **Parcours de la course nature (fléchage)**
Ravitaillement sur le parcours